



HOTEL

SonCaliu

SPA OASIS

★★★★SUP



SPA MENU



HOTEL

Son Caliu

SPA OASIS

★★★★SUP



ESPAÑOL

PAG. 3

ENGLISH

PAG. 13

ESPAÑOL

NUESTRA PASIÓN ES MEJORAR EL BIENESTAR DEL MUNDO.

Nuestros valores incluyen el respeto, la transparencia, la responsabilidad, el trabajo en equipo, la diversidad, la mejora continua y el equilibrio. Nuestros principios garantizan que nuestro enfoque se mantenga de forma coherente y deliberada en la satisfacción de las necesidades de nuestros huéspedes. Creemos que cada huésped merece siempre lo mejor que le podamos dar.

Relájese y reviva en el spa

RESERVAS

Recomendamos reservar sus tratamientos con la mayor antelación posible, con el fin de asegurarse de que la hora y la fecha que prefiera estén disponibles.

ENTORNO DEL SPA

El Spa Oasis ofrece un ambiente tranquilo y relajante. Le rogamos que tenga en cuenta nuestro ambiente tranquilo y la privacidad de los demás huéspedes.

ACCESO

Los niños a partir de los 16 años son bienvenidos en el spa.

CÓDIGO DE VESTIMENTA

Disponen de albornoz y zapatillas de tela en su habitación. El uso de traje de baño es obligatorio en la piscina. Es obligatorio ducharse en la habitación antes de usar las instalaciones o de recibir un tratamiento.

CUESTIONARIO DE SALUD

A su llegada, usted recibirá un cuestionario de salud para completar con información que será útil para nuestros terapeutas. Es esencial que informe a nuestros terapeutas de cualquier condición médica, alergias, tratamientos médicos, medicamentos tomados o cualquier otra información relevante.

ESPACIO SIN HUMO

Fumar no está permitido en ninguna de las áreas de nuestro spa.

AGUA, COMIDAS Y ALCOHOL

Por favor, recuerde beber agua antes y después de sus tratamientos para ayudar a su cuerpo a liberar toxinas. No debe comer inmediatamente antes de una sesión de spa y esperar un tiempo para realizar la digestión. Desaconsejamos beber alcohol antes de cualquier tratamiento.

PERTENENCIAS PERSONALES

Actualmente no disponemos de servicio de taquillas, rogamos cualquier pertenencia la dejen en su habitación. El hotel no se hace responsable de la pérdida de cualquier objeto que no se encuentre en la caja de seguridad.

COMODIDAD

Para aprovechar al máximo su experiencia en el spa, informe a su terapeuta si la temperatura ambiente es buena para usted y si se siente cómodo con el volumen de la música y la luz. Es importante para nosotros que usted disfrute de su experiencia en el spa.

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Después de algunos tratamientos como exfoliaciones corporales, faciales, etc., debe evitar la exposición al sol durante 2-3 horas. Su terapeuta le recomendará un producto de protección solar adecuado que podrá encontrar en nuestra tienda.

CUIDADO FACIAL Y CORPORAL

Nuestros expertos están a su disposición para aconsejarle sobre los mejores productos de cuidado facial y corporal para su tipo de piel.

REGALOS

En la recepción del spa se pueden adquirir productos y vales regalo para tratamientos.

CANCELACIONES

Para cancelar o modificar una reserva, por favor infórmenos con 24 horas de anticipación, de lo contrario se cargará el importe total del tratamiento.

Para hacer una reserva, llame al 971 128 014 o a la extensión .719

Todos nuestros precios están en Euros e incluyen IVA.

TRATAMIENTOS ÚNICOS SPA OASIS

RITUAL RASUL

aprox. 2 horas - 120€ / Segunda persona - 80€

Trate a su cuerpo y a su mente con este antiguo ritual de baño árabe que se dirige a los cinco sentidos. Esta experiencia holística tiene lugar en nuestra suite Rasul. Se le presentarán exfoliantes corporales y mascarillas corporales del mediterráneo, que se enjuagan con una ducha refrescantemente rejuvenecedora de la "selva tropical". Seguidamente disfrutará de un masaje relajante con esencias de romero y menta para él y rosa del sur para ella, una combinación de aromas indescriptibles. Al final del tratamiento disfrutará de una copa de cava.

TRATAMIENTO REGENERADOR "HIP TO TOE"

aprox. 1h. - 85€

Un tratamiento lujoso y profundamente revitalizante para pies y piernas. Comience con un peeling de sal marina en las piernas para eliminar las impurezas, seguido de un masaje drenante para favorecer la circulación y reafirmar las piernas. Una mascarilla vaso activa estimula el proceso de desintoxicación y mejora el aspecto de la piel. Por último, le mimaremos con una reflexología podal que estimula la circulación, restaura el equilibrio y le da la máxima sensación de ligereza desde la cadera hasta los dedos de los pies.

MASAJES

MASAJE RELAJANTE

aprox. 50 min. - 70€

Masaje de cuerpo entero con aceite de almendra caliente. Elimina la tensión, relaja los músculos y los sentidos.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

aprox. 25 min. - 42€ / aprox. 50 min. - 75€

Masaje destinado a aliviar la tensión muscular y reducir el estrés del cuerpo a través de la manipulación terapéutica de las fibras musculares.

MASAJE DEPORTIVO

aprox. 25 min. - 42€ / aprox. 50 min. - 75€

Especialmente dedicado para la preparación y recuperación de los músculos tensos de los atletas, además aporta energía renovada.

MASAJE PRENATAL

aprox. 50 min. - 72€

Masaje especial para mujeres embarazadas. Remedio perfecto para el dolor de espalda, la retención de líquidos y las estrías, además promueve un estado de calma y bienestar. Imprescindible para toda futura madre.

ESENCIAS DE MALLORCA

aprox. 50 min. - 80€

Masaje relajante con aceites esenciales autóctonos. Hidrata y nutre gracias a las propiedades relajantes, tónicas o descongestivas de las esencias, acordes con el estado de ánimo. Tiene efectos relajantes y tónicos a la vez: que mejora el sistema circulatorio, linfático, nervioso y equilibra el organismo.

MASAJE RELAJANTE DE PIES Y PIERNAS

aprox. 25 min.- 40€

Masaje suave de pies y medias piernas, para sentir que camina sobre las nubes. Suave e intenso, todas sus tensiones se relajarán.

MASAJE DE ESPALDA

aprox. 25 min. - 40€

Masaje con aceite aromático que pone toda la atención en la espalda y el cuello para aliviar la tensión y mejorar el bienestar.

RITUALES CORPORALES Y TRATAMIENTOS

RITUAL DETOX

aprox. 60 min. - 85€

Siéntase fresco y vivo con este tratamiento desintoxicante. Este tratamiento combina cítricos, romero verde y roble para un efecto desintoxicante. La exfoliación con almendra afina los poros y revela una piel fresca y nueva. Mientras está envuelto en capas de geles y aceites, disfrute de un masaje estimulante de pies para liberar y eliminar toxinas.

EXFOLIANTE CÍTRICO

aprox. 25 min. - 42€

Exfoliación de cuerpo entero que dejará su piel suave y sedosa. Sus propiedades desintoxicantes y tónicas ayudan a aumentar la elasticidad y la luminosidad de la piel.

EXFOLIANTE DE ALMENDRAS

Exfoliación de cuerpo entero con almendras e hidratación.

aprox. 25 min. - 42€

ENVOLTURA DE ALOE VERA

Activa las funciones de la piel estimulando su metabolismo celular. El resultado es una apariencia más joven y saludable.

aprox. 25 min. - 42€

ENVOLTURA MEDITERRÁNEA

Aumenta el suministro de oxígeno, los tejidos funcionan mejor, purifica, suaviza y revitaliza.

aprox. 25 min. - 42€

MASAJE DE CABEZA

Un tratamiento purificante y regenerador que elimina profundamente las toxinas ambientales y nutre las raíces con potentes nutrientes vegetales. El suave masaje mejora la microcirculación del cuero cabelludo para fortalecer el cabello y prevenir su caída.

aprox. 30 min. - 50€

TRATAMIENTOS ESPECIALES

REFLEXOLOGÍA PODAL

Este masaje apunta a los puntos de presión en los pies. Ayuda a relajar todo el cuerpo y la mente, estimulando puntos energéticos específicos.

aprox. 25 min. - 40€ / aprox. 50 min. - 70€

DRENAJE LINFÁTICO (PIERNAS O CARA)

El drenaje linfático manual es un movimiento muy suave que tiene por objeto estimular la circulación natural de la linfa a través del cuerpo y la cara. Ayuda a eliminar toxinas. Este tratamiento es ideal para la retención de líquidos, después de una cirugía, para piernas pesadas o bolsas en los ojos.

aprox. 25 min. - 40€

INDIAN HEAD

Tratamiento relajante que se ha practicado durante miles de años en la India. La inquietud, el dolor y la preocupación se acumulan en la cabeza, la cara y el cuello y causan bloqueos de energía. Este masaje alivia los calambres, estimula y calma. Se beneficiará de una relajación profunda, una mejor concentración, nueva energía y una mente clara.

aprox. 25 min. - 40€

HOT STONES

aprox. 50 min. - 78€

Este massage es considerado el rey de los masajes, no sólo por la experiencia no recurrente, sino también por sus efectos sobre el organismo. El masaje con piedras de lava es altamente efectivo contra el dolor y los calambres. Gracias a su rápida desintoxicación, tiene un efecto adelgazante y reduce significativamente la celulitis. La piel se mantiene flexible, hidratada, aterciopelada y tierna.

OSTEOPATÍA / FASCIOTERÁPIA

aprox. 60 min. - 85€

Tratamiento integral del tejido conectivo indicado para tratar lesiones, dolores y desajustes musculoesqueléticos.

FACIALES

* Recomendamos usar las instalaciones del Spa antes del tratamiento facial con el fin de aportar grandes beneficios a su piel. *

TEAM DR. JOSEPH

Con esta marca, con base en el Tirolo del Sur, tenemos en común los principios más importantes de nuestro hotel:

- Respeto por la naturaleza y su diversidad
- Calidad en todos los niveles – Efectividad y sostenibilidad
- Respeto y responsabilidad con los recursos naturales
- Cosméticos holísticos y de gran eficacia natural.

DR. JOSEPH PURENESS

aprox. 50 min. - 78€

Una limpieza en profundidad específica para su tipo de piel basada en el método de TEAM DR JOSEPH: ¿Su piel? Brillante y suave. ¿Su cara? Radiante. ¿Sus sentimientos? Claros y enérgicos. Este tratamiento de limpieza es la clave para una tez visiblemente más fresca y un resplandor vital.

DR. JOSEPH POWER LIFTING PARA HOMBRES

aprox. 50 min. - 75€

Recupere la elasticidad de su piel con este tratamiento intenso, natural y eficaz.

LE PURE

LE PURE es una línea de cuidado de la piel de alto rendimiento, que está compuesta por ingredientes 100% activos y la mayor concentración posible de nutrientes. La extraordinaria eficacia de los productos LE PURE es el resultado de la combinación óptima de nutrientes biodisponibles y la ausencia de sustancias químicamente modificadas o sintéticas. Sólo utilizamos procesos de producción físicos y la más alta calidad de materias primas orgánicas.

Por lo tanto, la piel puede reconocer cada ingrediente (biodisponibilidad) y transportar las sustancias a las capas más profundas de la piel. Esto estimula y fortalece la renovación celular natural de la piel desde el interior.

LE PURE FLASH GLOW

aprox. 30 min. - 50€

Tratamiento de desintoxicación que elimina las toxinas de las capas más profundas de la piel, mejorando la absorción de nutrientes y los poderes de auto-regeneración de la piel.

LE PURE NATURAL LIFTING

aprox. 60 min. - 90€

Un potente tratamiento lifting, potencia la regeneración celular y potencia la producción de colágeno y elastina. Un ritual activador, pero profundamente relajante, que eleva, tensa y rejuvenece visiblemente la piel.

MANICURA Y PEDICURA

Realizamos manicuras y pedicuras, así como esmaltado estándar y shellac. También disponibles para hombres.

Manicura SPA	50 min. - 50€	Manicura Express	30 min. - 35€
Pedicura SPA	60 min. - 60€	Pedicura Express	40 min. - 45€
Esmalte	15€	Manicura para ellos	50 min. - 50€
Eliminar Shellac	20€	Pedicura para ellos	45 min. - 45€

DEPORTE

ENTRENAMIENTO PERSONAL

aprox. 60 min. - 50€

Una hora le ayudará a alcanzar su condición física ideal. Perder grasa corporal y aumentar el porcentaje de masa muscular para lograr un estado físico equilibrado.

ENTRENAMIENTO PERSONAL YOGA Y PILATES

aprox. 60 min. - 50€

Nuestros expertos entrenadores en la disciplina de yoga y pilates le proporcionarán el recurso ideal para que su mente esté perfectamente alineada con su cuerpo.

OUR PASSION IS TO IMPROVE THE WELL-BEING OF THE WORLD, ONE GUEST AT A TIME.

Our values include respect, truth, accountability, teamwork, diversity, continuous improvement and balance, and our principles ensure that our focus remains on meeting the needs of our guests consistently and deliberately. We believe that every guest deserves our best, every time

Relax and Revive at the spa

BOOKINGS

We recommend booking your treatments in advance, to make sure your preferred time and date are available.

SPA ENVIRONMENT

Spa Oasis nurtures a peaceful and relaxing environment. We kindly ask you to be considerate of our quiet atmosphere and the privacy of other guests.

ACCESS

Kids from the age of 16 and up are welcome in the spa.

DRESS CODE

Bathrobe and slippers are available in your room. Wearing a swimsuit is required in the swimming pool. It is obligatory to shower in your room before using the facilities or receiving a treatment.

HEALTH QUESTIONNAIRE

Upon arrival, you will receive a health questionnaire to complete with information that will be useful to our therapists. You must inform our therapists of any medical conditions, allergies, medical treatments, use of medications or any other relevant information. Please inform us if you are or think you may be pregnant so that we can recommend the best treatments for you.

SMOKING POLICY

Smoking is not permitted in any areas of the Spa or during spa treatments.

WATER, MEALS AND ALCOHOL

Please remember to drink water before and after your treatments to help your body release toxins. You should not eat immediately before a spa session and allow sufficient time for digestion. Drinking alcohol before any treatment is highly discouraged.

PERSONAL BELONGINGS

Currently we do not have a locker service, please leave any belongings in your room. The hotel is not responsible for the loss of any object that is not in the safe.

COMFORT

To make the most of your spa experience, please tell your therapist whether the room temperature is good for you and whether you feel comfortable with the music volume and the light. It is important for us that you enjoy your spa experience.

AFTER YOUR TREATMENT

After some treatments like body exfoliations, facials, etc., you should avoid sun exposure for 2-3 hours. Your therapist will recommend an adequate sun protection product that you will find in our boutique.

FACIAL AND BODY CARE

Our experts are on hand to advise you on the best facial and body care products for your skin type.

GIFTS

Products and gift vouchers for treatments are available at the Spa reception.

CANCELLATION POLICY

To cancel or modify a reservation, please inform us 24 hours in advance, otherwise, a full charge will apply.

To make a reservation, please call 971128014 or the extension "719".

All our prices are in Euros and include VAT

SIGNATURE SON CALIU SPA OASIS

RASUL SPA RITUAL

approx. 2 hours. - 120€ / Second person - 80€

Treat your body and mind to this ancient Arabian bathing ritual that targets all five senses. This holistic experience takes place in the unique Rasul Chamber. You will be given body exfoliators and body masks from the Mediterranean, which are rinsed off with a refreshingly rejuvenating 'rain forest' shower. Followed by a relaxing massage with essences of rosemary and mint for him and southern rose for her. A combination of indescribable aromas. At the end of the treatment, you will enjoy a glass of cava.

REGENERATING HIP-TO-TOE TREATMENT

Approx. 1 hour. - 85€

A luxurious and deeply revitalizing treatment for legs and feet. Start with a sea salt leg peeling to remove impurities, followed by a draining massage to promote circulation and firm the legs. A vasoactive mask activates the detoxification process and improves the appearance of the skin. Finally, we'll pamper you with a relaxing reflexology foot massage that stimulates circulation, restores balance and gives you the ultimate feeling of lightness from hip to toe.

MASSAGES

RELAXING MESSAGE

approx. 50 min. - 70€

Full body massage. Dissolves tenseness, relaxes muscles and senses.

DEEP TISSUE MESSAGE

approx. 25 min. - 42€ / approx. 50 min. - 75€

Massage designed to relieve muscle tension and reduce stress of the body through the therapeutic manipulation of muscle fibres.

SPORT MESSAGE

approx. 25 min.- 42€ / approx. 50 min. - 75€

Helps to prepare and recover the strained muscles of athletes and gives you new energy.

PRE-NATAL WELL-BEING MASSAGE

approx. 50 min. - 72€

A special massage harmonized for expectant mothers. Perfect remedy for aching back, fluid retention, stretch marks, promote a state of calm and o well-being. A must for any mother-to-be.

ESSENCES MASSAGE MALLORCA

approx. 50 min. - 80€

Relaxing massage with essential oils typical of mallorca. It moisturizes and nourishes thanks to the relaxing, toning or decongestive properties of the essences, according to the mood. It is a relaxing and toning treatment that stimulates blood circulation and lymph flow while balancing the body.

RELAXING FOOT AND LEG MASSAGE

approx. 25 min. - 40€

Revive tired feet with this luxurious leg and foot massage, which not only relieves fatigue, also is a unique relaxing procedure. An incomparable pleasure!

BACK MASSAGE

approx. 25 min. - 40€

A warm aromatic oil massage focusing purely on the back and neck to relieve tension and enhance wellbeing.

BODY RITUALS AND TREATMENTS

DETOX & REVIVE RITUAL

approx. 60 min. - 85€

Feel fresh and alive with this detoxifying treatment. This treatment combines citrus, green rosemary and oak for a detoxifying effect. Exfoliation with almond refines the pores and reveals fresh, new skin. While you are enveloped in layers of gels and oils a stimulating foot reflex pressure massage encourages the release and elimination of toxins. It kicks off with a body wrap and is followed by a massage, both focused on detoxing.

CITRUS EXTRACTS SCRUB

approx. 25 min. - 42€

Full body exfoliating massage to get deeply cleansed skin. Detoxing and toning properties help to increase skin elasticity and radiance.

ALMOND SCRUB

approx. 25 min. - 42€

Almond scrub exfoliates and moisturizes the skin.

ALOE VERA BODY WRAP

approx. 25 min. - 42€

Activate the functions of the skin by stimulating its cell metabolism. The result is a more youthful and healthy appearance.

MEDITERRANEAN BODY WRAP

approx. 25 min. - 42€

Increases oxygen supply, tissues function better, purifies, smoothes and revitalises.

HAIR & SCALP FORTIFICATION

approx. 30 min. - 50€

A purifying and regenerating treatment that profoundly removes environmental toxins and nourishes the roots with potent plant nutrients. The gentle massage improves the scalp's microcirculation to fortify the hair and prevent hair loss.

SPECIAL TREATMENTS

FOOT REFLEXOLOGY

approx. 25 min. - 40€ / approx. 50 min. - 70€

This massage targets pressure points on the feet. Helps relax the entire body and mind, stimulating specific energy points.

LYMPHATIC DRAINAGE (LEGS OR FACE)

approx. 25 min. - 40€

Manual lymphatic drainage is a very soft movement which is intended to encourage the natural circulation of the lymph through body and face. It helps to eliminate toxins. This treatment is ideal for liquid retention, after surgery, heavy legs, eye bags.

INDIAN HEAD

approx. 25 min. - 40€

A wonderfully relaxing treatment that has been practised for a thousand years in India. Restlessness and worry accumulate in the head, face and neck and cause energy blockages. The massage relieves cramps, stimulates and calms. You will benefit from deep relaxation, better concentration, new energy and a clear mind.

HOT STONES

approx. 50 min. - 78€

Stone Massage is considered to be the Queen of Massage, not only because of the non-recurring experience but also because of its effects on the organism. Lava stone massage is highly effective against pain and cramps. Thanks to its rapid detoxification, it has a slimming effect and significantly reduces cellulite. The skin remains supple, hydrated, velvety and tender.

OSTEOPATHY-FASCIATHERAPY

approx. 60 min. - 85€

Comprehensive treatment of the connective tissue recommended for treating injuries, pain and musculoskeletal imbalances.

FACIALS

* We recommend using the Spa facilities before a facial treatment to bring great benefits to your skin*

TEAM DR. JOSEPH

Internationally acclaimed based in South Tyrol, VITALIS Dr Joseph represents the principles that guide our hotel:

- Respect for nature in its purity and diversity
- Quality at all levels – sustainable and effective
- Responsibility and respect for natural resources
- Holistic and effective high-tech natural cosmetics

DR. JOSEPH PURENESS

approx. 50 min. - 78€

An-depth cleansing specific to your skin type based on the method of TEAM DR JOSEPH: ¿Your skin? Bright and soft. Your face? Radiant. Your feeling? Clear and energetic. This cleansing treatment is the key for a visibly fresher complexion and vital radiance.

DR JOSEPH EXPRESS POWER LIFTING FOR MEN

approx. 50 min. - 75€

Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.

LE PURE

It is a high-performance skincare line, which is composed of 100% active ingredients and the highest possible concentration of nutrients. The extraordinary effectiveness of the LE PURE products is the result of the optimal combination of bioavailable nutrients and the absence of chemically modified or synthetic substances. Only physical production processes and the highest quality of organic raw materials are used.

Therefore, the skin can recognize every single ingredient (bioavailability) and transport the substances into the deeper layers of the skin. This stimulates and strengthens the natural cell renewal of the skin from within.

LE PURE FLASH GLOW

approx. 30 min. - 50€

Detox treatment that removes toxins from the deeper layers of the skin, improving the absorption of nutrients and self-regeneration powers of the skin.

LE PURE NATURAL LIFTING

approx. 60 min. - 90€

A powerful lifting treatment, potentiate cell regeneration and boosts the production of collagen and elastin. An activating, yet deeply relaxing ritual that visibly lifts, tightens and rejuvenates the skin.

MANICURE AND PEDICURE

We offer manicures and pedicures, as well as standard nail polish and shellac. Also available for men.

Spa manicure	50 min. - 50€	Express manicure	30 min. - 35€
Spa pedicure	60 min. - 60€	Express pedicure	40 min. - 45€
Nail polish	15€	Manicure for men	50 min. - 50€
Shellac removal	20€	Pedicure for men	45 min. - 45€

SPORTS

PERSONAL TRAINING

1 hour will help you reach your ideal physical condition. Losing body fat and increase muscle mass per cent to achieve balanced fitness.

PERSONAL TRAINING YOGA AND PILATES

Our expert trainers in the discipline of Yoga and Pilates will provide the ideal resource for your mind to be perfectly in line with your body. (1 hour)

